ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СЕМЬЮ от ОРВИ и ГРИППА

В ПЕРИОД ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ:

- Носите маски, если в семье, на работе имеются случаи заболевания ОРВИ и гриппа
- Избегайте места массового пребывания людей
- Проведите предварительную вакцинацию детей, беременных и пожилых лиц.
- При появлении первых признаков ОРВИ и гриппа у членов семьи, немедленно вызывайте врача или скорую помощь. Не занимайтесь самолечением.

Помните!
Несвоевременное обращение к врачу, может привести к серьезным осложнениям.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ!

Распространяется бесплатно. Тираж - 2000 шт.

ТОО «Центр формирования Здорового образа жизни»Республика Казахстан, г. Астана, пр. Тауе